

V petek, 4. 4. 2025, smo na POŠ Gotovlje obeležili DAN ZDRAVJA.

Dan smo pričeli zelo delovno in pozitivno. V jedilnici smo z učenci pripravili zdrave bananine napitke z domačim mlekom in lončke z zelenjavnimi palčkami in jogurtovo omako. Vse to smo potem zaužili ob zelo polni degustacijski mizi, ki se je kar šibila pod številnimi dobrotami.



Bogato obložena degustacijska miza.

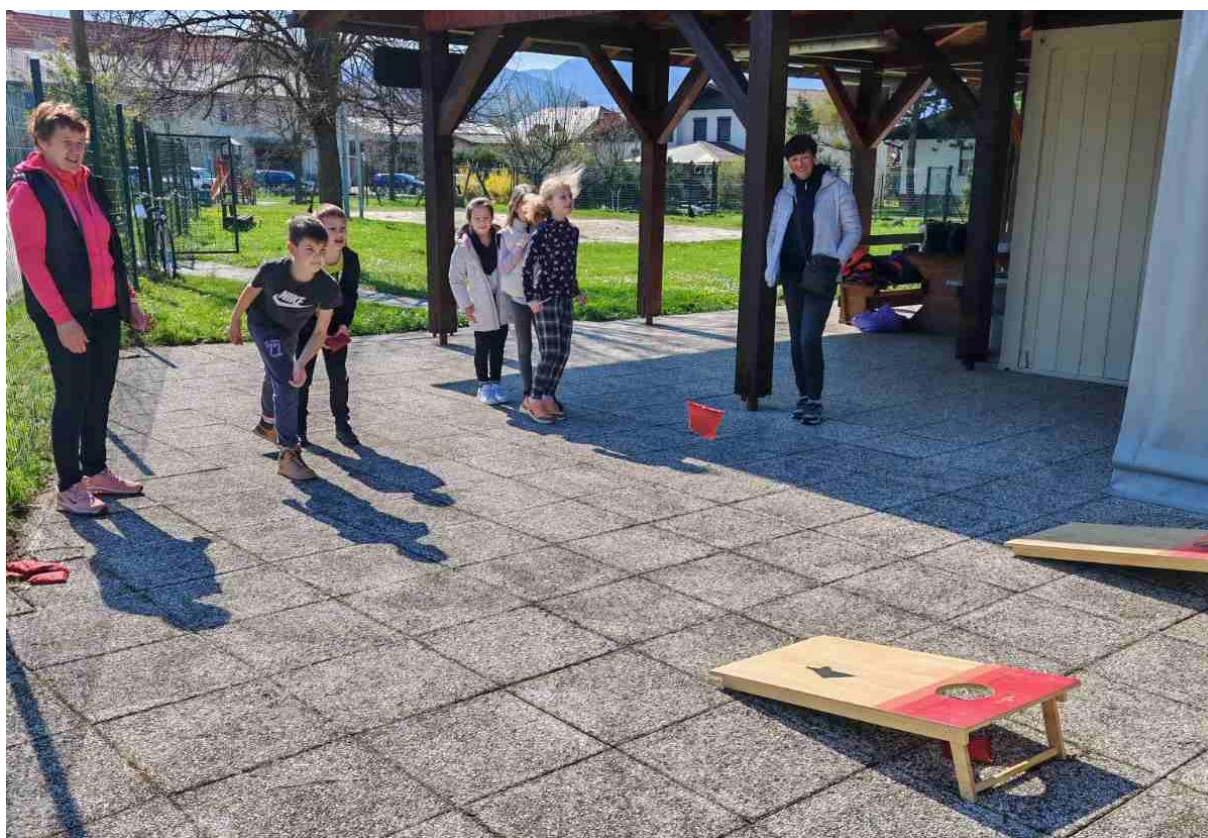


Degustacija ... mmmm, kako je dobro ...



"ODPRI OKNA IN VRATA – STOPI NA PROSTO", pravi antropolog dr. Dan Podjed.

S tem se popolnoma strinjamo, zato smo tudi mi stopili ven ter se odlično zabavali ob igrah z upokojenci ...







ODKLOP, kot pomemben dejavnik, ki pripomore k človečnosti, čas, ko smo sami s sabo, pa smo doživeli z vajami čuječnosti, meditacijo in jogo ...









Z jogo smo se raztegnili, na koncu pa smo uživali še v zvočni kopeli.









