

NARAVOSLOVNI DAN, DAN ZDRAVJA na POŠ Gotovlje

V petek, 5. 4. 2024, smo na sončen pomladanski dan na POŠ Gotovlje obeležili Svetovni dan zdravja. Za ta dan smo pripravili posebne aktivnosti za naše učence. V sodelovanju z Univerzo za 3. življenjsko obdobje so učenci od bližje spoznali z jogo. Učenci so se lahko preizkusili tudi z igranjem namiznega tenisa. Učence je pri tem vodil trener Namiznega teniškega kluba Savinja, pomagal pa mu je naš petošolec Žak Žličar, ki že pet let trenira namizni tenis v NTK Savinja. Za učence smo pripravili tudi medgeneracijsko sodelovanje z Društvom upokojencev Gotovlje. Ti so pripravili tri različne aktivnosti: štrbunk, pikado ter balinanje. Učenci so bili razdeljeni v skupine in so krožili po dejavnostih, tako da se je vsak od učencev lahko udeležil vseh.

Obiskale pa so nas tudi maskote: srček, kobulka in ponirek. Učenci so jih bili zelo veseli in so se z njimi objemali ter fotografirali.

Po končanih športnih aktivnostih so po oddelkih potekale dejavnosti na skupno temo Lepa beseda - lepe odnose najde.

Za zdravje pa ni pomemben samo šport, ampak tudi zdrava prehrana. V ta namen smo v šolski jedilnici pripravili degustacijo jedi. Poskusili smo lahko različne vrste jogurtov, sira, sadja in zelenjave, domač jabolčni sok, pecivo iz ajdove kaše in rogljičke. Manjkal pa ni tudi domač bananin in polnozrnat kruh, ki je nastal s pomočjo naše kuharice Mateje.

Po končanem naravoslovnem dnevu smo v času OPB očistili še okolico šole.

UTRINKI Z JOGE





UTRINKI Z NAMIZNEGA TENISA



UTRINKI Z MEDGENERACIJSKEGA DRUŽENJA



OBISK MASKOT



UTRINKI Z DEGUSTACIJE



DELAVNICE PO RAZREDIH



UTRINKI S ČISTILNE AKCIJE

