

Obnašaj se varčno. Mi smo Ekošola. Tega besedila nikar **NE** tiskaj.  
Tvoja naloga je pisanje v zvezek.

Gospodinjstvo 6. razred



## PREVERJANJE ZNANJA

Pozdravljen šestošolec. Upam, da si lepo preživel praznike.

Že sedmi teden ostajamo doma. Verjamem, da vestno opravljaš šolsko delo, da si samostojen, odgovoren za svoje znanje in zdravje. V življenju se moramo naučiti veliko različnih spretnosti in jih tudi znati uporabiti.

Čas je za ponavljanje in preverjanje dosedanjega znanja.

Približuje se **Svetovni dan Zemlje**, ki ga že mnogo let obeležujemo **22. aprila**. V ta namen si boš ogledal dokumentarni film *Žejni svet*. Film je namenjen spoznavanju lepote vodnih ekosistemov in ozaveščanju ljudi o problemih preskrbe s pitno vodo. Voda je pomembna gradbena snov v našem telesu. Je sestavni del življenja in jedi.

Pri naravoslovju boš dobil navodilo za ogled filma in vprašanja. Odgovore napiši v zvezek za naravoslovje, v zvezek za gospodinjstvo ti ni treba. Le zapomni si čim več, da mi boš lahko veliko povedal, ko se srečamo.

### Navodilo za delo

1. Ponavljanje in preverjanje znanja prejšnjih ur.
2. V zvezek napiši naslov in tabelo.

Da ne bomo obremenjevali staršev, fotografij opravljenega dela ni potrebno pošiljati.

V primeru vprašanj za komunikacijo z učiteljico uporabi naslov:

- 1. skupina na naslov [alenska.znidar@guest.arnes.si](mailto:alenska.znidar@guest.arnes.si)
- 2. skupina na naslov [biojezakon@gmail.com](mailto:biojezakon@gmail.com)

### 1. Preveri svoje znanje

**Naslednje naloge prepisi v zvezek in nanje odgovori pisno**

Poskušaj rešiti čim več **sam**. Želim ti veliko uspeha.

Obnašaj se varčno. Mi smo Ekošola. Tega besedila nikar **NE** tiskaj.  
Tvoja naloga je pisanje v zvezek.

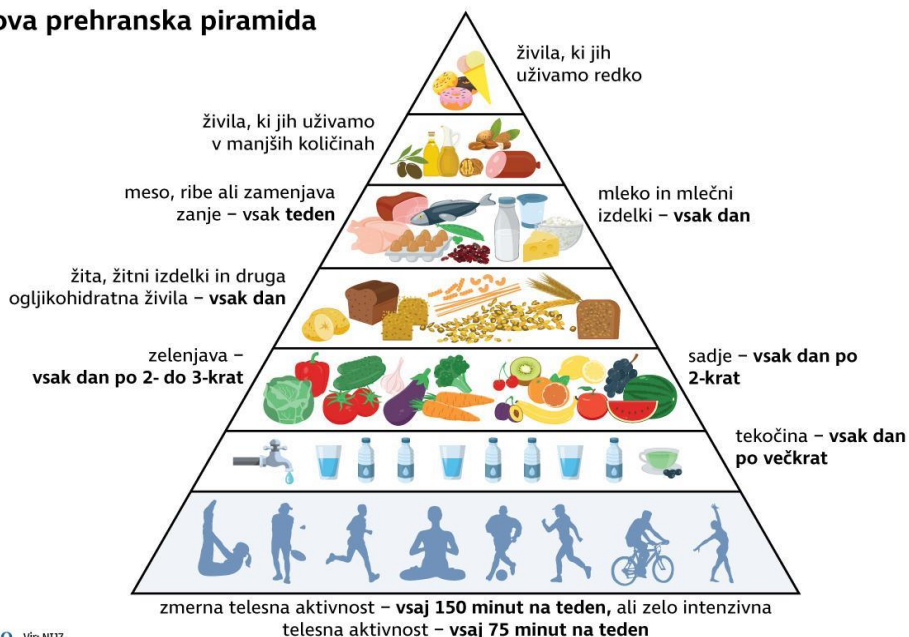
## Gospodinjstvo 6. razred

## Ponavljanje in preverjanje znanja

Letos smo se veliko pogovarjali o hrani in različnih hranilnih snoveh.

### 1. Ponovimo prehransko piramido.

#### Nova prehranska piramida



V zvezek nariši prazno prehransko piramido. Izberi si dva dni v tednu in v narisano piramido razvrsti živila, ki si jih jedel v teh dveh dneh. Pri tem si pomagaj z zgornjo sliko piramide.

### 2. Razloži pojme.

- Celodnevni obrok:
- Obrok:
- Hrana:
- Živilo:
- Hranilne snovi:

### 3. Kaj je pogrinjek?

Nariši pogrinjek, ki ste ga pripravili pri enem od obrokov v minulih prazničnih dneh.

### 4. Dopolni preglednico o hranilnih snoveh.

V ustrezen stolpec napiši ime hranilne snovi. Napiši pojasnilo, zakaj je hranilna snov pomembna za telo in naštej nekaj živil, ki vsebujejo največ te snovi.

Obnašaj se varčno. Mi smo Ekošola. Tega besedila nikar **NE** tiskaj.  
Tvoja naloga je pisanje v zvezek.

| Hranilna snov | Pomen   | Živilo |
|---------------|---|--------|
|               | So pomemben vir energije. Vsebuje tudi prehranske vlaknine, ki pospešujejo prebavo. |        |
| Beljakovine   |   |        |
|               | So v našem organizmu zaščitne in gradbene snovi                                     |        |
|               |   | Maslo  |
| Vitamini      |   |        |
| Voda          |   |        |

5. Kaj pomeni pojem energijska vrednost živila?
6. Napiši 4 dejavnike, ki vplivajo na to, koliko energije potrebujemo dnevno.
7. Kakšna je razlika med pasteriziranim in steriliziranim mlekom?
8. Naštej 5 mlečnih izdelkov.
9. Ribe so hitro pokvarljivo živilo. Kateri so znaki svežih rib?
10. Naštej štiri žitarice, ki rastejo pri nas.
11. Katere od teh vsebujejo gluten, ki ga nekateri ne smejo uživati?
12. Nariši znak kakovosti, ki pomeni, da je bilo živilo pridelano v slovenski zemlji.

Obnašaj se varčno. Mi smo Ekošola. Tega besedila nikar **NE** tiskaj.  
Tvoja naloga je pisanje v zvezek.

## 2. Moja domača opravila v času, ko ostajamo doma – nariši tabelo v zvezek

Prepričana sem, da v teh dneh zapolniš čas tudi tako, da pomagaš družini pri domačih opravilih. Ta teden pozorno spremljaj in zapisuj opravljena dela v tabelo. Nekaj možnosti sem ti že napisala, dopiši še svoje.

Zapomni si. Zapisuješ lahko samo opravila, ki jih boš opravil poleg svojih rednih dolžnosti. Torej. Ne velja napisati urejanje tvojega koticčka, pisalne mize, pospravljanje postelje, omare, tvoje sobe. Vse naštetu so tvoja vsakodnevna skrb in dolžnost. Napišeš lahko le opravila, ki so v pomoč družinskemu gospodinjstvu.

Veselo na delo.

| <b>Datum:</b><br><b>Opravilo</b> | <b>20. 4.</b> | <b>21. 4.</b> | <b>22. 4.</b> | <b>23. 4.</b> | <b>24. 4.</b> | <b>25. 4.</b> | <b>26. 4.</b> |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Pomoč pri kuhanju                |               |               |               |               |               |               |               |
| Priprava pogrinjka               |               |               |               |               |               |               |               |
| Pomivanje posode                 |               |               |               |               |               |               |               |
| Brisanje posode                  |               |               |               |               |               |               |               |
| Sesanje                          |               |               |               |               |               |               |               |
| Pomivanje oken                   |               |               |               |               |               |               |               |
| Likanje                          |               |               |               |               |               |               |               |
| Skrb za bratca ali sestrico      |               |               |               |               |               |               |               |
|                                  |               |               |               |               |               |               |               |
|                                  |               |               |               |               |               |               |               |

Za komunikacijo z učiteljico uporabi elektronsko pošto:

1. skupina: [alenska.znidar@quest.arnes.si](mailto:alenska.znidar@quest.arnes.si) in 2. skupina: [biojezakon@gmail.com](mailto:biojezakon@gmail.com)

Veliko uspeha pri delu ti želiva učiteljici za gospodinjstvo, Darja Balant in Alenka Žnidar.