

Za zdravje na I. OŠ Žalec

Letos smo na I. OŠ Žalec že enajsto leto zapovrstjo ob svetovnem dnevu zdravja pripravili celostni dan dejavnosti z geslom Zgodnje odkrivaje raka in psihološki vidiki odzivnosti v presejalnih programih. Vsi zaposleni smo s koordinatorico Alenko Žnidar v soboto, 6. aprila 2019, pripravili zanimivo dopoldansko dogajanje, v katerem smo združili projekta zdrava in ekošola. V obliki integriranega pouka smo se posvetili skrbi za zdravje, odkrito spregovorili o rakavih obolenjih in se posvetili dejavnostim za preprečevanje tovrstnih obolenj.

Dan smo začeli z minutami za zdravje - z domoljubno predstavitvijo slovenskih športnikov, obiskali pa so nas telovadni veterani Športnega društva Sokol Bežigrad, ki so prikazali nekaj vragolij na telovadnih orodjih. Učenci so jim tudi v pogovoru z zanimanjem prisluhnili, kako poskrbeti za zdravje skozi vse življenje. Sledile so različne delavnice po razredih, v katerih so se učenci sproščali, spoznavali stare igre in postopke oživljanja ter sodelovali v delavnicah o samopodobi ali drugačnosti. Pri izvedbi delavnic smo sodelovali tudi z zunanjimi sodelavci - Univerzo za tretje življenjsko obdobje, študenti Visoke zdravstvene šole Celje in Fudoshin klubom iz Gotovelj. V kasnejših dopoldanskih urah smo se prav vsi podali na svež zrak in z gibanjem poskrbeli še za zdravo telo.

Vsako leto dogajanje zaokrožimo s poudarkom na bio pridelani hrani in tudi letos smo ob degustacijskih mizah lahko okušali zdrave bio izdelke z znakom višje kakovosti. S svojimi zdravimi izdelki so se predstavili: mlekarna Celeia, Podravka, Ekološka Štajerska, kmetiji Flis in Četina, Nonina špajza, Soel, pekarna Pečjak, Monsun, domačija Grčin, I. OŠ Žalec in zavod Petka.

Tako smo celostno pristopili k vzgajanju mladih v zdrave in odgovorne ljudi, ki jim je mar za svoje zdravje. Potrdili smo, da je zdravje res naša temeljna vrednota.